

# Woche 3

## Mittagessen

vom 12.08.2024 bis 18.08.2024

	Klassisch	Vegetarisch	Dessert
Montag	Hähnchentandoori (a,a1,g,i), Romanobohnen (i), Basmatireis	Gemüsefrikadelle (a,a1,c), Petersilien Rahmsoße (a,a1,f,g,i), Mangold (a,a1,f,g,i)	Frucht joghurt (11,12,g)
Dienstag	<b>wir kochen selbst</b>		
Mittwoch	Spaghetti (a,a1) Bolognese (1,a,a1,g,i), gemischter Salat (g,i,j)	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung (a,a1), Vanillesoße (g,i)	Vanille pudding (g)
Donnerstag	<b>Feiertag, keine Ferienbetreuung</b>		
Freitag	Tilapiafilet (d), Tomatensoße (i), mediterranes Gemüse (i), Salzkartoffeln	Polentatasche mit Spinatfüllung (a,a1,g), Ratatouille	Frucht quark Erdbeere (g)

1 = mit Farbstoff | 2 = mit Konservierungsstoff oder konserviert | 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker | 5 = geschwefelt | 6 = geschwärzt | 7 = mit Phosphat | 8 = mit Milcheiweiß | 9 = koffeinhaltig | 10 = chininhaltig | 11 = mit Süßungsmittel | 12 = enthält eine Phenylalaninquelle | 13 = gewachst | 14 = mit Taurin | 15 = mit Aroma | a = Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreideerzeugnisse | a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | a3 = Kamut und Kamuterzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | a4 = Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | a5 = Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | a6 = Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) | b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse | c = Eier und Eierzeugnisse | d = Fisch und Fischerzeugnisse | e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | f = Soja und Sojaerzeugnisse | g = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) | h = Nüsse und Nusserzeugnisse | h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse | h2 = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, h3 = Walnuss und Walnusserzeugnisse | h4 = Cashewnuss und Cashewnusserzeugnisse | h5 = Pecannuss und Pecannusserzeugnisse | h6 = Paranuss und Paranusserzeugnisse | h7 = Pistazie und Pistazienerzeugnisse | h8 = Macadamianuss und Macadamianusserzeugnisse | h9 = Queenslandnuss und Queenslandnusserzeugnisse | i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | j = Senf- und Senferzeugnisse | k = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse | l = Schwefeldioxid und Sulfite | m = Lupine und Lupinenerzeugnisse | n = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse